

14 e 15
SETEMBRO
2023



ISSN: 2526-3250

Meu corpo é padrão?!

Autor(es):

- Simone Cazzarotto
- Gisele de Oliveira Cabral

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências Humanas

Resumo:

O projeto “Meu Corpo é Padrão?!” é um projeto de ensino desenvolvido no campus Osório, que tem por objetivo problematizar a relação dos participantes, sendo eles estudantes do ensino médio integrado ou membros da comunidade acadêmica, com o padrão de beleza socialmente estabelecido e em como esses padrões influenciam a saúde e a relação dos participantes com o próprio corpo. Indagamos de que forma este padrão afeta as emoções dos participantes, se eles se percebem como correspondentes a ele, e identificar o quão satisfeitos ou insatisfeitos os participantes estavam com sua imagem corporal, considerando que a própria puberdade traz desafios, pois as mudanças corporais marcam o fim da infância e a entrada em outro status social. Apresenta como metodologia a criação de espaços de diálogo e socialização, através de rodas de conversa e utilização de dinâmicas de grupo, em três encontros, onde são tratados temas como imagem corporal, mídias e práticas que contribuem com a saúde e qualidade de vida, além de criar espaços onde os participantes podem olhar para si, de uma maneira mais particular e íntima, mostrando que as diferenças existem, mas são elas que tornam todos diversos e únicos. Este ano o projeto encontra-se em sua segunda edição, sendo necessária criação de um perfil na rede social “Instagram”, no início do mês de junho, (@corpopadrao), no qual se busca, entre outros movimentos, compartilhar informações sobre o projeto, além de divulgar os registros feitos nos encontros. Dessa forma, o projeto ratifica a importância das ações desenvolvidas até o atual momento, tem perspectiva de continuidade, visando contribuir com o bem-estar e qualidade de vida dos participantes, e consequentemente com sua formação integral, além da melhora no ambiente escolar.

Disponível em https://moexp-2023.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2023/Anais_MoExp_2023.2328.pdf